

Zarządzenie Nr 5/05/2021 A Dyrektora POLANY KULTURY
Centrum Biblioteczno – Kulturalnego w Orzyszu z dnia 31.05.2021 r.
w sprawie wprowadzenia Programu Profilaktycznego Młodzieżowego Centrum
działającego w strukturze POLANY KULTURY
Centrum Biblioteczno – Kulturalnego w Orzyszu

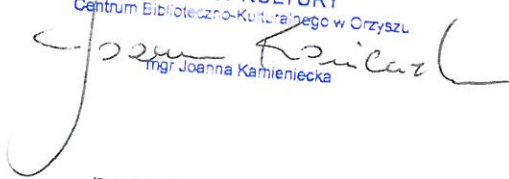
Na podstawie art. 13. ust. 3 z dnia 25 października 1991 r. o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej (tekst pierwotny Dz.U.1991. nr 114 poz.493, tekst jednolity Dz. U. nr 13 poz. 123) oraz § 3 Statutu POLANY KULTURY Centrum Biblioteczno – Kulturalnego w Orzyszu zarządza się, co następuje:


§ 1

Wprowadza się Program Profilaktyczny Młodzieżowego Centrum POLANY KULTURY w Orzyszu stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Dyrektor
POLANY KULTURY
Centrum Biblioteczno-Kulturalnego w Orzyszu

mgr Joanna Kamieniecka

POLANA KULTURY
Centrum Biblioteczno - Kulturalne w Orzyszu
 ul. Wojska Polskiego 9D, 12-250 Orzysz
tel. 87 42 37 010
NIP 849-10-39-836 REGON 000621487



CENTRUM MŁODZIEŻOWE
POLANY KULTURY
W ORZYSZU

Program Profilaktyczny MŁODZIEŻOWEGO CENTRUM POLANY KULTURY w Orzyszu

ul. Rynek 3
12-250 Orzysz
piętro -1
tel. 87 307 09 68

Założenia ogólne:

Świetlica środowiskowa z programem profilaktycznym zwana Centrum Młodzieżowym weszła w skład POLANY KULTURY Centrum Biblioteczno-Kulturalnego w Orzyszu na mocy Uchwały nr XXX/226/20 Rady miejskiej w Orzyszu, która weszła w życie z dniem 6 lutego 2021 r.

Program profilaktyczny realizowany jest przez dwóch pracowników zatrudnionych w Centrum Młodzieżowym w ramach umowy o pracę na stanowiskach Animatorów Czasu Wolnego.

Program Profilaktyczny Młodzieżowego Centrum Polany Kultury w Orzyszu dostosowany jest do potrzeb dzieci i młodzieży lokalnego środowiska gminy Orzysz.

W programie uwzględnione są dzieci pochodzące z rodzin dysfunkcyjnych, wykluczonych społecznie, zagrożonych demoralizacją, pochodzące z rodzin niepełnych, z uzależnieniami oraz wychowujące się w warunkach niekorzystnych dla ich prawidłowego rozwoju. Centrum młodzieżowe ma zapewnić im harmonijny rozwój z uwzględnieniem ich potrzeb psychicznych tj.: potrzeba bezpieczeństwa, akceptacji, szacunku, samorealizacji w klimacie wzajemnej serdeczności oraz socjalizowania się z rówieśnikami.

Dzieci i młodzież przychodząca do naszego centrum otrzyma pomoc w wypracowaniu wyższej samooceny, akceptacji oraz uznania. Poprzez realizację zajęć w placówce dzieci będą mogły kształtować kulturę osobistą, pracować nad rozwojem społecznej aktywności, samodzielnością, przezwyciężaniem negatywnych wpływów środowiska lokalnego oraz umiejętności koleżeńskiego współżycia w grupie. Udział w zajęciach, jaki mamy do zaproponowania dzieciom i młodzieży, ma na celu wyrobienia u nich odpowiednich nawyków zdrowego, bezpiecznego i aktywnego organizowania sobie czasu.

Program ma charakter międzypokoleniowy, włącza sektor rodziców, dziadków oraz szeroko rozumianego odbiorcę on-line.

Młodzieży przychodzącej do naszego centrum stwarzamy warunki odpowiednie do budowania i rozwijania własnych zainteresowań, rozeznania się we własnych możliwościach, talentach, a także udzielamy pomocy w rozwoju umiejętności, które zaowocują sukcesami w dorosłym życiu.

CELE I ZADANIA CENTRUM MŁODZIEŻOWEGO POLANY KULTURY W ORZYSZU:

Celem ogólnym Centrum Młodzieżowego jest :

organizacja czasu wolnego dzieciom i młodzieży w godzinach popołudniowych w sposób wolny od nałogów, tak aby wspierać ich wszechstronny rozwój zainteresowania, uzdolnienia i umiejętności, promując równolegle zdrowy styl życia. Ponadto kształtujemy pozytywne postawy społeczne, patriotyczne oraz rozbudzamy świadomość przynależności do środowiska lokalnego.

Ważnym elementem działania Centrum jest wczesna diagnoza, identyfikowanie zagrożeń i skuteczne reagowanie na nie.

Cele szczegółowe CMPK (Centrum Młodzieżowego Polany Kultury):

1. Realizacja zadań profilaktyczno - wychowawczo - opiekuńczych.
2. Prowadzenie pracy wychowawczej zmierzającej do kształtowania u wychowanków właściwej postawy społeczno - moralnej.
3. Organizowanie zespołowej nauki, wdrażanie do samodzielnej pracy umysłowej i udzielanie indywidualnej pomocy dzieci i młodzieży mającym trudności w nauce.
4. Wdrażanie dzieci i młodzieży do pożytecznego organizowania sobie czasu wolnego, wyrabianie nawyków kulturalnej rozrywki, sportu i zabawy.
5. Rozbudzanie i rozwój zainteresowań i zdolności oraz dociekliwości poznawczej.
6. Propagowanie reguł komunikacji interpersonalnej oraz kształtowanie wrażliwości uczuciowej uczestników.
7. Kształtowanie zdrowego i bezpiecznego stylu życia, budowanie motywacji do zachowań prozdrowotnych.
8. Udział w różnych formach zajęć rozwijających indywidualne zdolności i zainteresowania: zajęcia artystyczne: plastyczne, informatyczne, teatralne.
9. Organizacja zajęć rozwijających sprawność ruchową: aerobik, zajęcia sportowe, wycieczki.
10. Konsultacje dla dzieci z trudnościami w nauce, trening twórczego myślenia , zajęcia komputerowe, udział w różnych formach prezentacji kultury i sztuki.
11. Kształtowanie więzi ze środowiskiem lokalnym, (poznawanie ciekawych ludzi, miejsc, wspólne spacer i wycieczki integracyjne);
12. Zajęcia kulinarne angażujące członków środowiska lokalnego;
13. Integracja ze środowiskiem poprzez organizację różnych imprez: integracja grupy młodzieży zgromadzonej w naszym centrum.
14. Kształtowanie relacji międzypokoleniowych.

Zadania centrum:

1. organizowanie dzieciom i młodzieży czasu wolnego w sposób bezpieczny oraz wolny od wszelkich nałogów : pomoc w nauce, zabawa, zajęcia sportowe, wycieczki, aktywne spędzanie czasu, zajęcia profilaktyczne oraz uczestnictwo w życiu kulturalnym i społecznym.
2. dbanie o rozwój zainteresowań i uzdolnień dzieci;
3. pomoc w kryzysach szkolnych, rodzinnych, rówieśniczych i osobistych;
4. organizowanie indywidualnej oraz grupowej pracy z dziećmi i młodzieżą;
5. prowadzenie zajęć profilaktycznych, wspomagających rozwój emocjonalny, poznawczy i społeczny,
6. utrzymywanie kontaktów z rodziną dzieci młodzieży,
7. zapewnienie opieki wychowawczej;

Uczestnicy zajęć:

Zajęcia w centrum głównie przeznaczone są dla dzieci i młodzieży od 5 do 20 lat z terenu gminy Orzysz. Adresowane są również do grup defaworyzowanych tj. członków rodzin dysfunkcyjnych. Udział w zajęciach jest dobrowolny oraz bezpłatny. Ponadto z przestrzeni centrum mogą korzystać inne zorganizowane grupy: stowarzyszenia, fundacje, szkoły, koła.

REALIZACJA PROGRAMU:

Zadania realizowane są przy użyciu następujących : metod, form i technik pracy z dziećmi i młodzieżą oraz ich rodzicami lub prawnymi opiekunami.

Formy pracy:

Przez cały rok szkolny w zależności od potrzeb organizujemy:

- zajęcia artystyczne/ sportowe/ integracyjne:
 - o zajęcia plastyczne,
 - o zajęcia teatralne,
 - o zajęcia muzyczne,
 - o zajęcia kulinarne,
 - o zajęcia sportowe na siłowni zewnętrznej(zajęcia ogólnorozwojowe, gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu),
 - o gry planszowe i komputerowe,
 - o zajęcia filmowe,
 - o zajęcia relaksacyjne;

- wywiady ze specjalistami oraz z ludźmi z pasją;
- międzypokoleniowe spotkania z cyklu „Zrozumieć swoje dziecko”
- akcje profilaktyczne;
- zajęcia integracyjne międzypokoleniowe;
- działania włączające dzieci i aktywizujące;
- działania promocyjne instytucji;
- zapobieganie uzależnieniom oraz promowanie zdrowego stylu życia;
- kształtowanie tolerancji wobec innych ludzi, kultury współżycia i kultury osobistej,
- uwrażliwianie na cierpienie i potrzeby innych;
- spotkania z ludźmi z pasją;
- wsparcie dzieci i młodzieży w rozwoju oraz w nauce;
- wolontariat;
- wsparcie dzieci i młodzieży w rozwoju oraz nauce;
- spotkania z rodzicami lub prawnymi opiekunami;
- współpraca z innymi instytucjami;

Otaczamy opieką dzieci i młodzież, która ma problemy w nauce poprzez:

- pomoc w nauce;
- prowadzenie gier i zabaw edukacyjnych;
- pomoc w zrozumieniu treści programowych, których uczeń nie przyswoił na lekcji;
- motywowanie do nauki
- realizacja projektów

Techniki pracy:

- gry i zabawy ruchowe
- mini-wykłady,
- dialog terapeutyczny,
- rozmowy w kręgu,
- burza mózgów;
- zajęcia artystyczne

Redukacja zachowań agresywnych i rozwiązywanie konfliktów między wychowankami odbywa się poprzez:

- 🧩 rozmowy indywidualne;
- 🧩 gry i zabawy integrujące grupę;
- 🧩 rozmowy z rodzicami lub opiekunami prawnymi;
- 🧩 zajęcia profilaktyczne;

Metody pracy:

1. grupowa;
2. indywidualna;
3. inne : współpraca z gminnymi instytucjami, stowarzyszeniami, fundacjami
4. wolontariat

PROGRAM DZIAŁAŃ 2021

MARZEC 2021

- „Młodzi inspirują”- stworzenie galerii w Centrum Młodzieżowym
- Współpraca z Zakładem Usług Komunalnych w Orzyszu-pomoc w przeprowadzce do Centrum Młodzieżowego
- Dostosowanie pomieszczeń Centrum Młodzieżowego do potrzeb instytucji;

KWIECIEŃ 2021

- wywiad z psychologiem z P. Ewą Wołonkiewicz-Szczepkowską
- udział w akcji - „Czysta Gmina 2021”
- współpraca z Urzędem Miejskim w Orzyszu- podczas akcji „Czysta Gmina 2021”
- ognisko integracyjne
- promocja Centrum Młodzieżowego poprzez założenie strony na profilu społecznościowym Facebook
- ogłoszenie naboru kandydatów na wolontariuszy
- „2 maja-Dzień Flagi”-umieszczenie ogłoszenia na profilu facebook

MAJ 2021

- Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej- obchody święta -fotorelacja on-line na facebook
- udział w uroczystości 230 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja pod Pomnikiem 1920- współpraca z Muzeum Wojska, Wojskowości i Ziemi Orzyskiej
- udział dzieci i młodzieży w akcji „Tydzień bibliotek”
- akcja promująca Centrum Młodzieżowe- rozdanie ulotek informujących o powstaniu nowego miejsca
- Dzień otwarty w Centrum Młodzieżowym

- warsztaty mydlarskie
- gra terenowa międzypokoleniowa na terenie SQUAD Orzysz
- Pomoc w nauce dzieciom i młodzieży

CZERWIEC 2021

- Dni rodziny pod hasłem " Młodość-miłość-małżeństwo-rodzina"- rajd międzypokoleniowy z elementami krajoznawczymi (wykład)
- diagnoza młodzieży w gminie Orzysz – udział w zebraniu materiału do badań
- gra terenowa z elementami profilaktyki na temat zdrowego stylu życia
- zajęcia sportowe na plaży miejskiej- gra w piłkę siatkową, plażową.
- „Królowa sportów LA”-trening w terenie -marszobiegi
- zajęcia sportowe- stretching
- Spotkanie integracyjne podczas gry terenowej
- Mistrz Badmintona plenerowego- zajęcia sportowe
- pomoc dzieciom i młodzieży w nauce
- Umieszczenie plakatu na profilu FB informującego o zbiórce rzeczy do Domu Dziecka

LIPIEC 2021

- zajęcia muzyczne- nauka piosenek szantowych.
- Pan Gniotka- zajęcia plastyczne
- zbiórka rzeczy do Domu Dziecka
- Umieszczenie plakatu na profilu FB informującego o zajęciach kulinarnych pn.„Gotujemy w domu”
- Warsztaty kulinarne;
- tydzień porannych gimnastyk
- zajęcia na siłowni plenerowej
- gry zespołowe- wyjście na Orlik
- Mistrz Badmintona plenerowego
- Dzień Bezpiecznego Kierowcy- akcja ulotkowa
- LGD Mazurskie Morze- spływ kajakowy rzeką Orzyszą
- "BĄDŹMY BEZPIECZNI NA DRODZE" - -wspólna akcja plakatowa
- Wizyta w pracowni Pani Katarzyny Więsyk- w „Baimi”

SIERPIEŃ 2021 r.

- Wywiad z Panią Ewą Gumkowską
- Udział w uroczystości pod Pomnikiem 1920 z okazji Dnia Pamięci Powstania Warszawskiego
- zbiórka rzeczy do domu dziecka
- Rajd rowerowy
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Orzyszu- spotkanie międzypokoleniowe z uczestnikami ŚDS
- Współpraca z OSP Odoje/Orzysz- "Oddział ratunkowy"-gra terenowa z elementami pierwszej pomocy
- kino
- Pomoc w przygotowaniu Dożynek Gminnych
- Zajęcia muzyczne- nauka piosenek szantowych.
- Promocja Centrum Młodzieżowego podczas Dożynek Gminnych- stoisko z własnymi wypiekami.
- uczymy się poprawnej techniki pływania dowolnym stylem pływackim zajęcia z ratownikami na plaży miejskiej
- „Królowa sportów LA”-trening w terenie -marszobieg
- technika poprawnego stretchingu
- Spotkanie z podopiecznymi

WRZESIEŃ 2021r

- pomoc dzieciom i młodzieży w nauce
- „Zdobywamy góry”-zajęcia na ścianie wspinaczkowej na hali MOSiR
- Zajęcia na siłowni plenerowej wzmacnianie górnych i dolnych partii ciała
- Współpraca z MOSiR w Orzyszu
- „Królowa sportów LA”-trening w terenie bieg, technika poprawnego stretchingu
- Wywiad z P. Łukaszem Duchnowskim
- wieczorki karaoke
- dyskoteka
- kino
- zajęcia muzyczne- nauka piosenek szantowych.
- „Robotyka-Edukacja przez zabawę”-
- umieszczenie plakatu na profilu FB informującego o zajęciach: „ Robotyka-Edukacja przez zabawę”
- umieszczenie na profilu FB plakatu informującego o zbiórce rzeczy do schroniska-pn. „Pomagamy czworonogom”
- Pokaz Mody Second hand- współpraca z suflerem- Kamilą Dardzińską- Malon

PAŹDZIERNIK 2021 r.

- Wywiad z przedstawicielem Strażackiego Klubu Morsów Arys Mors
- elementy zachowań asertywnych - warsztaty
- wieczorki karaoke
- Światowy Dzień Zwierząt- zbiórka rzeczy do schroniska
- zajęcia muzyczne- nauka piosenek szantowych.
- „Pamiętajmy o zmarłych”- akcja sprzątania grobów
- turniej tenisa stołowego
- pomoc w nauce dzieciom i młodzieży

LISTOPAD 2021 r.

- udział dzieci i młodzieży z CM w biegu Nocy Listopadowej
- udział w obchodach podczas Narodowego Święta Niepodległości pod pomnikiem 1920
- Dyskoteka Andrzejkowa
- kino
- Cukiernia Kwiatkowski Paweł Kwiatkowski- przeprowadzenie wywiadu z właścicielem
- Pomoc w nauce dzieciom i młodzieży

GRUDZIEŃ 2021 r.

- Dzień Świętego Mikołaja;
- wieczorki karaoke
- Rejonowe Mistrzostwa w tenisa stołowego- współpraca z MOSiR
- Spotkanie z rodzicami podczas wigilii w Centrum Młodzieżowym
- pomoc w nauce dzieciom i młodzieży
- zajęcia teatralne- przygotowania do występu podczas wigilii
- udział w przedstawieniu wigilijnym dzieci i młodzieży
- wykonanie kartek Świątecznych dla seniorów
- stoisko z ozdobami własnoręcznie wykonanymi podczas wigilii gminnej
- zajęcia na siłowni -hala MOSiR-obwód stacyjny
- wywiad z Lidią Winkowską
- ewaluacja oraz przygotowanie sprawozdań z realizacji planu

Dyrektor
POLANY KULTURY
Centrum Biblioteczno-Kulturalnego w Orzyszu

mgr Joanna Kamieniecka